

Lélekhíd Integrált Szociális Intézmény  
Komárom-Esztergom Vármegye  
Szent György Otthon Tarján  
2831 Tarján, Petőfi S. u. 16.

**SZENT GYÖRGY OTTHON TARJÁN ÉTLAP**  
**2026.04.20– 2026.04.26.**

- Hétfő:** Gulyásleves (1,3,9,13)  
Aranygaluska (1,3,7,8,13)  
Vaníliásodó (3,6,7)
- Kedd:** Csicsseriborsó krémleves (1,7)  
Túrós tészta (1,3,7,13)
- Szerda:** Zöldborsóleves (1,3,13)  
Sajtos csirkemell (1,7,13)  
Zöldséges bulgur (1,9,13)
- Csütörtök:** Almaleves (1,7)  
Rántott hal (1,3,4,13)  
Majonézes burgonya (3,7,10)
- Péntek:** Paradicsomos húsgombóc (1,3,13)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
Sajtos pogácsa (1,3,7,13)
- Szombat:** Kelkáposztafőzelék (1,13)  
Pulykapörkölt (13)  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
Nutribella keksz
- Vasárnap:** Tojásleves (1,3,13)  
Lecsós sertés szelet (13)  
Párolt rizs (13)

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az ebéd díja: **1 162 Ft.** Az étkezési igényt vagy az esetleges ebédlemondást legkésőbb a tárgynapot megelőző napon 13 óráig szíveskedjenek jelezni!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Rendelés:** Rácz-Udvari Katalin  
Tel: +36 34 372 625, +36 70 651 1706 E-mail: udvari.katalin@lelekhidke.hu